

Niños del Milenio

Información para el desarrollo



www.niñosdelmilenio.org

Si usted o su familia va a mudarse de casa o de comunidad, por favor informe al proyecto a la siguiente dirección o teléfonos:

Dr. Claudio Lanata de las Casas
Instituto de Investigación Nutricional
Av. La Molina 1885, La Molina, Lima-12, Perú.
Telefono: (01) 349-6023. Fax: (01) 349-6025
Correo electrónico: clanata@iin.sld.pe

Más de dos mil familias en todo el Perú han apoyado a Niños del Milenio contestando preguntas sobre nutrición, salud, educación, ingresos, participación en organizaciones, entre otros temas.

Gracias a su colaboración, las autoridades podrán saber cómo mejorar los servicios para los niños y sus familias. Este folleto es para compartir con toda su familia también esta información.

El mayor problema nutricional en los niños del Perú ha sido la baja talla. Este problema, que es mayor en las zonas rurales y más pobres se debe a que cuando el niño empieza a comer no recibe los alimentos que más necesita que son los purés espesos y alimentos como el pescado, huevo, menudencias de pollo, sangrecita y leche.

Estos son algunos programas a los que todos los niños en el Perú tienen derecho y existen para mejorar la nutrición:

Vaso de leche

para niños hasta los 14 años de edad mujeres embarazadas y que dan de mamar, y personas mayores de 60 años de edad.

Desayunos escolares

para niños entre 4 y 14 años de edad que asisten a escuelas públicas.

Almuerzos escolares

para niños hasta los 14 años.

Comedores infantiles

para niños hasta los 5 años.

Muchas familias han tenido problemas económicos como la pérdida de su trabajo o que alguien de la familia se enferme. Para poder enfrentar estos problemas, si la familia vive en zona urbana, han pedido un préstamo. Si las familias viven en zonas rurales, para enfrentar la crisis, ellos han pedido ayuda a otro miembro de la familia o han tenido que comer menos y vender sus animales.

Más de 700 niños entre 7 y 8 años de edad contestaron un cuestionario especialmente preparado para ellos. A pesar que eran pocos, los niños que nos dijeron que trabajaban habían sufrido accidentes y también fue una causa de que no asistan a la escuela.

Entre los niños de 8 años, muchos nos dijeron que lo que más les gustaba de la escuela es que iban a aprender y lo que más les molestaba es que sus maestros y compañeros los golpean. Se ha alertado a las autoridades educativas la importancia de reducir la violencia escolar.

Muy pocos niños pudieron leer una frase sencilla, multiplicar o escribir una oración. Este problema es más grave entre los niños de familias más pobres y los que viven en zonas rurales. Se ha alertado a las autoridades educativas sobre la importancia de mejorar la calidad educativa, sobretodo en las zonas más pobres y rurales del país.

Lo que menos les gusta a los niños de 8 años es la acumulación de basura en sus calles y la inseguridad de sus barrios (por ejemplo, robos, pandillas, borrachos, etc.)

Los encuestadores del proyecto Niños del Milenio van a visitar a su familia cada tres años, para conocer las necesidades de los niños y de sus familias. Esta información es muy importante para que las autoridades sepan que es urgente hacer por la población. La próxima encuesta será realizada entre agosto y diciembre del 2005.

Las campañas de vacunación, en general, han tenido bastante éxito y casi todas las familias ya saben que es muy importante vacunar a sus hijos.

Hay muchos niños pequeños que sufren accidentes en la casa (por ejemplo caídas, quemaduras). Una de las causas de estos accidentes, es que los niños son cuidados por otros niños un poco más grandes y no por un adulto responsable.

Los niños tienen muchos problemas con sus dientes, los padres deben enseñarles que es importante cepillarse los dientes, para evitar las caries e infecciones.

Dos de los problemas más frecuentes de salud entre los niños son las diarreas y los problemas respiratorios y bronquiales. Se ha alertado a las autoridades de salud para seguir combatiendo estos males en los niños.

Estos son dos programas importantes para cuidar y proteger a los niños pequeños en el país:

Programa de Wawa wasis

Ofrecen cuidado a los niños menores de 5 años. Allí los cuidan durante el día, les dan alimento y les enseñan muchas cosas para su desarrollo.

Demunas

Son las Defensorías del Niño y del Adolescente, existen en muchas Municipalidades y colegios. Puedes pedir información o ayuda para proteger a los niños.